

БПОУ ОО «Болховский педагогический колледж»

Утверждаю:

Директор БПОУ ОО
«Болховский педагогический колледж»



М. Полякова

« » 20__ г.

Дополнительная

общеразвивающая программа

социально - педагогической направленности

Кружок: Волонтеры – «Беспокойные сердца»

Срок реализации: 1 год

Составитель программы: Хомякова О. А. –

преподаватель физики

Болхов, 2018 г.

Пояснительная записка

Миллионы людей делают добро. Их зовут волонтеры, добровольцы. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора.

Цель кружка – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче, проявить себя и реализовать свой потенциал. Делая добрые дела, обучаешься различным трудовым навыкам, участвуешь в реальных проектах, получаешь знания и профессиональный опыт. Все это просто необходимо нашей молодежи. Занятия волонтерской деятельностью формируют у нас активную жизненную позицию, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию.

Работа в кружке волонтерского отряда помогает нам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превращается в горящий и заинтересованный. Сами мы обретаем самоуважение, становимся уверенными и привлекательными для окружающих. В дальнейшей жизни нам проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, мы сможем оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Ведущие принципы деятельности волонтеров:

- добровольность;
- уважение личного достоинства, культуры, мировоззрения, национальной и религиозной принадлежности человека;
- демократия и солидарность;

- взаимопомощь, отзывчивость;
- оказание безвозмездной помощи.

Паспорт программы

Название программы	Программа работы волонтерского отряда «Беспокойные сердца»
Разработчик программы	Хомякова Оксана Александровна, руководитель отряда «Беспокойные сердца»
Основание для разработки программы	1. Закон РФ «Об образовании» 2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года 3. Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» 4. Государственная программа «Доступная среда» на 2011-2020 годы 5. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

Целевая аудитория	Студенты 1-5 курсов			
Количество часов	68 часа			
Цель программы	Формирование у молодежи гражданственности и патриотизма посредством реализации социальных и трудовых инициатив, содействие личностному всестороннему развитию, профилактика зависимостей			
Задачи	- создание условий для формирования таких общечеловеческих качеств, как доброта, сочувствие, ответственность, взаимовыручка - вовлечение обучающихся колледжа в мероприятия по пропаганде ЗОЖ - создание условий для формирования у студентов положительной мотивации к общественной деятельности - формирование навыков, необходимых для взрослой жизни и профессиональной деятельности через волонтерские дела			
Сроки и этапы реализации программы	Срок реализации программы 1 этап: организационно-подготовительный (сентябрь-октябрь) 2 этап: основной (практический) (ноябрь-май) 3 этап: констатирующий (июнь)			
Ожидаемые результаты	Качественные критерии эффективности реализации программы: <table><tr><td>Критерий</td><td>Методики диагностики</td></tr></table>		Критерий	Методики диагностики
Критерий	Методики диагностики			

	Формирование ответственной, социально-активной личности	Анкетирование
	Распространение в молодежной среде культуры здорового образа жизни	Анкетирование Опрос Мониторинг
	Привлечение внимания общественности и СМИ к социальным проблемам	Мониторинг
	Количественные критерии эффективности реализации программы:	
	Критерий	Методики диагностики
	Увеличение числа студентов, участвующих в волонтерских акциях и проектах	Мониторинг
	Увеличение количества акций, мероприятий социально-значимой направленности	Мониторинг
	Сокращение негативных (общественно опасных) проявлений в молодежной	Мониторинг

	среде
Система организации контроля за исполнением программы	Контроль за исполнением программы осуществляет администрация колледжа. Координацию деятельности исполнителей осуществляет педагог - организатор. Анализ и оценку эффективности исполнения программы, подготовку материалов для рассмотрения на заседаниях педагогического совета, классных руководителей производит воспитательная служба под руководством педагога - организатора.
Источники финансирования	Бюджетные и внебюджетные средства колледжа

Примерный тематический план

Название разделов и тем	Количество часов		
	Теоретических	Практических	Всего
Организационно-подготовительный этап			
Сентябрь – Октябрь			

Знакомство. Формирование волонтерского отряда. Основы добровольческой деятельности.	1	-	2
Психологический тренинг – веревочный курс	-	2	2
Школа волонтера	1	-	2
Технология социальной работы с детьми с ОВЗ, из детских домов.	1	2	4
Разработка и реализация социально- значимой акции «Ветеран в твоём дворе»	2	2	4
Разработка и реализация социально- значимой акции «Мы за безопасность на дорогах»	2	2	4

Профилактика экстремизма, насилия и агрессии в молодежной среде	1	2	4
Акция «Мой колледж» (подготовка к юбилею колледжа)		6	6
Ноябрь - Май			
Особенности ведения профилактической работы по употреблению ПАВ	2	2	4
Разработка и реализация социально- значимой акции, посвященной Международному Дню отказа от курения	-	2	2
Профилактика ВИЧ/СПИД	2	2	4
Разработка и реализация	-	2	2

социально- значимой акции, посвященной Всемирному Дню борьбы со СПИДом			
Организация работы «Помнить. Знать. Жить»	-	2	2
Разработка и реализация социально- значимой акции «Новогодняя неделя добра»	-	2	2
Разработка и реализация социально- значимой акции по профилактике Интернет- зависимости	-	2	2
Организация фотоконкурса и подготовка выставки «Я — волонтер 21 века»	-	2	2
Проведение	2	-	2

опросов, анкетирования среди молодежи об отношении к социальным проблемам			
Разработка и реализация социально- значимой акции «Ветеран в твоём дворе»	2	2	4
Организация встреч студентов с ветеранами боевых действий, ветеранами педагогического труда.	-	2	2
Участие в митингах памяти	-	2	2
Подготовка памяток по профилактике суицидов	2	-	2
Разработка и реализация	2	-	2

мероприятий, посвящённых Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)			
Разработка и реализация социально- значимой акции «Весенняя неделя добра»	-	2	2
Разработка и реализация социально- значимой акции «Георгиевская ленточка»	-	2	2
Разработка и реализация социально- значимой акции «15 мая – Международный день семьи»	-	2	2
Разработка и реализация социально- значимой акции, посвященной	-	2	2

Всемирному Дню отказа от курения			
Июнь			
Подведение итогов индивидуальной и коллективной работы волонтеров. Оформление благодарственных писем.	-	2	2
Итоговое заседание отряда. Награждение лучших волонтеров.	-	2	1
Итого:	20	48	68

Содержание программы

Знакомство. Формирование волонтерского отряда. Основы добровольческой деятельности.

Обновление базы волонтерского отряда с учетом выпускников. Презентация работы кружка волонтерского отряда «Беспокойные сердца». Цели, задачи, направления работы волонтеров. Права и обязанности волонтера. Волонтеры и закон.

Психологический тренинг – веревочный курс

Подготовка, организация и проведение психологического тренинга командообразования, главной целью которого является знакомство участников волонтерского движения, формирование положительного отношения друг к другу, опыт командной работы, определение лидеров.

Школа волонтера

Толерантность. Знакомство с разными категориями граждан, оказавшимися в трудной жизненной ситуации: особенности работы с детьми-сиротами и оставшимися без попечения родителей, с пожилыми людьми, с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Технология социальной работы с детьми с ОВЗ, детьми из детских домов

Знакомство с программой «Доступная среда». Особенности детей с ОВЗ. Социальная адаптация детей с ОВЗ. Тренинг «Есть контакт!». Цель: формирование установок понимания и позиции безусловного принятия другого, осознание уникальности своей и других людей. Овладение умением сопереживать через установление эмоционального контакта.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Ветеран в твоём дворе»

Согласование базы данных о пенсионерах колледжа с отделом кадров. Подготовка открыток и подарков. Распределение адресов. Встреча-поздравление пенсионеров. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Мы за безопасность на дорогах»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка плакатов, раздаточного материала. Согласование проведения акции с ГИБДД Болховского района. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Профилактика экстремизма, насилия и агрессии в молодежной среде

Знакомство с понятиями экстремизм, терроризм, агрессия. Виды девиантного поведения у подростков и молодежи. Проведение в учебных группах теста на определение уровня толерантности. Тренинги по развитию толерантности.

Особенности ведения профилактической работы по употреблению ПАВ

Легальные и нелегальные наркотики. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Обсуждение фильмов проекта «Общее дело».

Разработка и реализация социально-значимой акции, посвященной Международному Дню отказа от курения

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Профилактика ВИЧ/СПИД

Основные понятия. История распространения ВИЧ в России и за рубежом. Способы передачи ВИЧ. Профилактика ВИЧ. Тренинги. Проблема распространения ВИЧ в современной России. Знакомство с передвижной выставкой «Помнить. Знать. Жить.»

Разработка и реализация социально-значимой акции, посвященной Всемирному Дню борьбы со СПИДом

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Новогодняя неделя добра»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции по профилактике Интернет-зависимости

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Организация фотоконкурса и подготовка выставки «Я — волонтер 21 века»

Составление положения о проведении конкурса. Работа со студентами по оповещению о проведении конкурса. Сбор и оформление работ. Подведение результатов, подготовка дипломов и благодарностей, награждение победителей.

Проведение опросов, анкетирования среди молодежи об отношении к социальным проблемам

Выбор актуальной проблемы, методики проведения исследования. Работа с целевой аудиторией. Обработка результатов, выводы.

Организация встреч студентов с ветеранами боевых действий

Связь с общественными организациями «Союз ветеранов Афганистана», «Солдаты России» и др. Организация встречи, подготовка помещения, вопросов, фотосъемки. Освещение мероприятия на сайте колледжа.

Участие в митингах памяти

Участие в традиционных митингах памяти на Кривцовском мемориале и других.

Подготовка памяток для родителей по профилактике суицидов

Обсуждение проблемы детских суицидов в современной России: причины, статистика, профилактика. Симптомы суицидального поведения у детей и подростков. Разработка практических советов-рекомендаций для родителей.

Разработка и реализация мероприятий, посвящённых Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Весенняя неделя добра»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Ветеран в твоём дворе»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «Георгиевская ленточка»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции «15 мая – Международный день семьи»

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Разработка и реализация социально-значимой акции, посвященной Всемирному Дню отказа от курения

Обсуждение концепции мероприятия, определение цели и целевой аудитории. Подготовка необходимого оборудования, раздаточного мероприятия. Проведение акции. Обсуждение результативности мероприятия.

Подведение итогов индивидуальной и коллективной работы волонтеров. Оформление благодарственных писем.

Анализ отчетной документации (рейтинга волонтеров), подведение итогов индивидуальной результативности. Оформление благодарственных писем.

Итоговое заседание отряда. Награждение лучших волонтеров.

Подведение итогов работы за учебный год. Выводы, предварительное обсуждение планов на следующий учебный год. Торжественное награждение лучших волонтеров. Вручение волонтерских книжек выпускникам.